

巻の4 医療に関するあなたの希望や想いを伝えましょう

- その3までにあなたが考えたことを医療や生活に関する、あなたの希望や想いとして代理人と医療者に伝えましょう
- 時間をかけて繰り返し話し合うことが大切です
- あなたの病状によっては受けられる治療や得られる治療の効果も変わってきます

巻の5 あなたの考えを文章にしましょう

- 話し合ったことを書き留めておきましょう。今の気持ちとこれからの気持ちは、変化する可能性があります。どう気持ちが変わったかも話し合う事も大切です
- 医療者と話し合ったときに医療者が書いてお渡しすることもできます



相談窓口
半田市立半田病院；
患者サポートセンター

あなたの想いをつなぐ

～もしものときに今できること～



半田病院では、あなたの想いをつなぎ、いきいきと自分らしく生活できることを支援しています

いままでも、これからも、一生涯いきいきと

どんな利点がありますか？

誰でも命に関わる大きな病気や怪我をする可能性があります。あなたが今、想っていることも、数秒後には想いを伝えられなくなる可能性があります。そのような「もしもの時」に、備えられるのがACP（アドバンスケアプランニング）です。もしもの時に前もって受けてみたい医療の希望を、家族や医師が知っていることであなたらしい最期を迎えることができます。

いつはじめるのか？

あなたが、今まさにこのパンフレットを手にとって見た、この機会に・・・
今まで想っていたことを、家族がいる食卓の場などで話題としてあげてみませんか？一人で悩まず気軽に家族とも会話することが大切です。

家族や医師にもあなたの希望を知ってもらいましょう

これから先、突然、倒れてしまうことや事故をしてしまうかもしれません。そんなときに家族が、治療方針や今後の対応について聞かれて迷わないようにするためにも、文面として残しておくことが自分の意思決定にもつながります。

次のその1～その5の順番で記入してみましよう！！

その1 あなたの希望や想いを考えましょう

- あなたが今まで大切にしていたことは？
- これからも大切にしていきたいことは？

たとえば

- ・ 地下街グルメめぐり、鉄道模型収集
- ・ 家族で旅行に行きたい
- ・ 家族を大切にしながら趣味や仕事を楽しみたい

その2 あなたの健康について学びましょう

あなたの病気のいまのことや、これからのことについて、主治医や他のスタッフから説明を受けたことがありますか？

いまいちど、あなたの病気について相談することをおすすめします。そこから気がかりや疑問点を詳しく聞いてみてはいかがでしょうか？

その3 あなたの代わりに意思決定をしてくれる人を選びましょう

今後、予期しない出来事や突然の病気で自分の気持ちを伝えることが出来なくなるかもしれません。そのため、どんな状況でもあなたの希望や想いを尊重して、判断出来る人を選びましょう
家族でも親しい友人でも構いません。
信頼して任せられる人をお願いをしましょう。