令和元年１０月１５日発行（毎月発行）

半田病院だより

第185号

「半田病院だより」は、半田病院ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ（https://www.handa-hosp.jp）からもご覧いただけます。

ノロウイルスとインフルエンザウイルスの予防について

感染管理認定看護師　廣瀬小巻

毎年、冬の時期に流行するノロウイルスとインフルエンザウイルスの予防についてお伝えします。ご自身が感染した場合はもちろん、家族内や職場で発生した場合にも活用できる内容をまとめました。

ノロウイルスはどのように体内に入り感染するのか？

- ノロウイルスの付いた食品を食べる。
- ノロウイルスに感染した人の便や吐物を触り、手洗いが不十分なまま食事をする。

感染を予防するためには？

- 食事の前やトイレの後に必ず石鹸と流水で手洗いをする。
- 他の人と共にスナック菓子などの袋に直接手を入れて食べない。
- 排便や吐物の片付けをする場合は、ウイルスを付けないために使い捨てのエプロン・マスク・手袋を付けてから、汚れた床などを0.1%に希釈した塩素系消毒剤で拭く。
  片付けが終わったら、汚れた面に触れずにエプロン・マスク・手袋をビニール袋で密閉して捨てる。その後、必ず石鹸と流水で手洗いする。

インフルエンザウイルスはどのように体内に入り感染するのか？

- インフルエンザウイルスを吸い込む。
- 環境に付いたインフルエンザウイルスを手で触り、目や鼻をこすったり、手洗いが不十分なまま食事する。

感染を予防するためには？

- 不特定多数の人が利用する環境（電車内・トイレ・ドアノブ・エレベーターのスイッチ・タッチパネルなど）に触れた後や食事の前・トイレの後は石鹸と流水で手洗いを行う。
- 咳が出るときはマスクを使用する。マスクは湿ってきたら交換する。外す時はマスクの面に触れないように捨てる。

医学のミニ知識

敗血症について

救急科　医師　石田　陽祐

敗血症とは（敗血症は英語で sepsis と呼ばれています。）感染症をきっかけに、心臓や肺、腎臓など、さまざまな臓器の機能不全が現れる病態を指します。呼吸・循環・意識に影響します。肺炎や尿路感染症、腹膜炎など、あらゆる感染症に伴い発生する可能性があります。

敗血症の死亡率

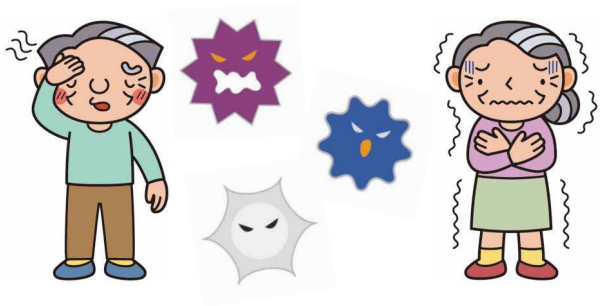
2013 年の日本救急医学会の調査では 29%でした。現状では、4 人に 1 人は亡くなる重篤な状態であるといえます。敗血症は感染症を発症すればだれでも移行する可能性がありますが、発症しやすい方は、新生児と高齢者です。

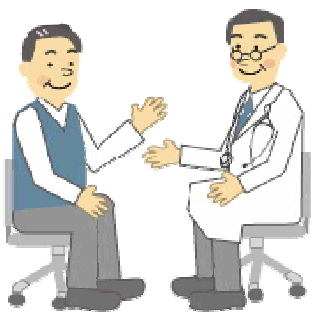
医療現場では感染症を疑う患者さんには、初療室で“qSOFA スコア（クイックソファスコア）”という指標で敗血症をすばやく疑うよう心がけています。

◎qSOFA スコアとは・・・

呼吸・意識・循環の 3 項目を用いた敗血症を疑うためのツールで、呼吸：頻呼吸、循環：低血圧など、意識：傾眠などを評価しています。これは日常生活でも同じように当てはまる症状があれば敗血症の可能性があります。

患者さんの自覚症状や周りの人が気づくサインとしては、熱発や悪寒など加え、意識状態が悪くなってきたり、呼吸の様式が浅くなるや早くなる（頻呼吸）などあれば可能性が高まります。





感染症が敗血症までに至ってしまい、抗生剤の投与が遅れると死亡する可能性が高くなります。できるだけ早期に治療を開始することが重要です。疑う場合は一刻も早く受診して下さい。

在宅医療・介護普及啓発市民講演会

患者サポートセンター

人生最期まで自分らしく過ごすために
「私の心づもり」を考えよう

参加費無料　事前申込制

誰にでも、いつかは人生の最期が訪れます。
その時、皆さんはどこでどのように過ごしたいですか？
認知症や思わぬ事故・災害などの自分の意志が伝えられないとき、ご本人の意志にかかわらず、医療介護関係者が延命治療など終末期医療の治療方針を決めざる得ない場合がしばしばあります。
この講座では、人生最期まで自分らしく過ごすために「私の心づもり」について、「いつ考えればいいのか」「どのように話し合えばいいのか」を、半田病院の医療スタッフからお伝えします。

亀崎・乙川地区
日にち/10 月 27 日（日）
時間/14:30～15:30
（開場/13:30）
場所/乙川公民館
大ホール
講師/安藤　多恵子
冨高　史裕

半田地区
日にち/11 月 10 日（日）
時間/14:30～15:30
（開場/13:30）
場所/半田市役所 4 階
大会議室
講師/志村　綾子
中川　美葉

成岩・青山地区
日にち/12 月 8 日（日）
時間/14:30～15:30
（開場/13:30）
場所/成岩公民館
ホール
講師/桑山　朋巳
犬塚　雅子

お話のあとは、もしばなゲームを行います。
「人生の最期にどうありたいか」多くの人が大切だとわかっているけど、「縁起でもない」という理由でなんとなく避けて通ってしまう・・・。もしばなゲームは、「もしもの時どうしたいか」を考えるきっかけを作るためのカードゲームです。

◎申し込み・問い合わせ
半田市在宅医療・介護サポートセンター(半田市役所内)
TEL:0569-84-0697　FAX:0569-25-2062　E-mail:zaitaku-sc@city.handa.lg.jp
半田市高齢介護課
TEL:0569-84-0644　FAX:0569-25-2062　E-mail:kaigo@city.handa.lg.jp

日本消化器病学会東海支部
市民公開講座in半田

日　時：2019年11月9日（土曜日）14時～16時30分
（13時30分開場）

場　所：クラシティ半田　3階ホール

テーマ：おなかの病気　知って得をしよう！

参加費無料！予約不要！

お腹の病気はたくさんあります。その中でも、代表的な病気や最近注目されている病気そして、その治療法などについて半田病院の消化器内科の医師が、わかりやすく講義します。

半田市医師会健康管理センター所長の新海胃腸科院長・新海眞先生からは健康診断の上手な受け方などについてお話頂きます。

病気について正しい知識を得ることで、安心して健康で豊かな人生を送りましょう。是非ご参加下さい。

プログラム

①消化器の良くある病気　知っ得！
講師：林　　幹人　（半田市立半田病院　消化器内科部長）

②消化管の病気　知っ得！
講師：浅井　裕充　（半田市立半田病院　消化器内科部長）

③肝臓の病気　知っ得！
講師：安藤　祐資　（半田市立半田病院　消化器内科部長）

④胆嚢・膵臓の病気　知っ得！
講師：杉本　啓之（半田市立半田病院　消化器内科統括部長）

⑤健康診断　知っ得！
講師：新海　眞（新海胃腸科院長・
半田市医師会健康管理センター所長）

お問い合わせ先：半田市立半田病院（代表）0569-22-9881

半田市立半田病院　広報部会　（事務局　管理課）
〒475-8599　半田市東洋町２－２９　/　TEL（0569）22-9881　/　FAX　（0569）24-3253
Eメール　byouin@city.handa.lg.jp　/　URL　https://www.handa-hosp.jp